

McWolf – Sommerjugendtrainingslager



Wo: McWolf Parkclub Neunkirchen

Programmablauf:

Tägliches Training von 09:00 – 12:00 Uhr mit anschließendem Mittagessen.
Abholen der Kinder um ca. 13:00 Uhr.

Schülernachhilfe ab 13:00 bis 15:00 Uhr auf Anfrage!

Kursbeitrag: € 130,- bei Kursbeginn zu bezahlen.
Exkl. Eintritt Schwimmbad.

Verpflegung: Mittagessen!

Trainer: Wolfgang Dietrich - Staatl. gepr. Tennistrainer
Udo Dietrich, Msc. – Staatl. gepr. Tennislehrer
McWolf – Trainer

Trainingsprogramm:

- Stretching, Mobilisationsübungen
- Reaktions- und Schnelligkeitstraining
- Videokontrolle
- Sportpsychologische und sportmotorische Tests
- Sparring und spez. Konditionsprogramm
- Motoriktraining
- Viel Matches und Abschlussturnier
- Für die Kleineren mehr Spiel und Spaß mit baden im Freibad, Fußball und Spiele!!!



Termine:

(Einfach auf den gewünschten Termin klicken und per Mail anmelden)

Woche 1: 12.07. – 16.07.

Woche 2: 19.07. – 23.07.

Woche 3: 26.07. – 30.07.

Info & Anmeldung: www.mcwolf.at tennis@mcwolf.at

**0650/37777 20
0681/81897687**

Eine schöne Tenniswoche wünschen Euch

Wolfgang & Udo

McWolf
READY TO PLAY
www.mcwolf.at